

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №23» им. Героя Советского Союза
Ачкасова С.В,
Курского района Курской области

Принято на заседании педагогического
совета учреждения
Протокол № 8
от « 28 » августа 2022г.



«Утверждаю»
руководитель учреждения
Старосельцева Л.В..

**Целевая комплексная программа
«Здоровье»**

2023

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №23» им. Героя Советского Союза
Ачкасова С.В,
Курского района Курской области

Принято на заседании педагогического
совета учреждения
Протокол №__8_
от «_28_»__августа____2022г.

«Утверждаю»
руководитель учреждения
_____ Старосельцева Л.В..

*Целевая комплексная программа
«Здоровье»*

2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Современное состояние общества, темпы его развития предъявляют высокие требования к человеку и его здоровью. Исходя из этого, современная школа должна не только давать обучающимся определенный объем знаний, умений и навыков, но и формировать человека с высоким уровнем самосознания, мышления, т.е. обеспечить каждому школьнику возможности для выявления и развития способностей, талантов и изобретательности при должной охране и укреплении здоровья.

Опыт некоторых школ показывает, что создание благоприятной образовательной среды способствует укреплению здоровья школьников. Биологическая реакция организма школьника зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы сочетаемого воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья школьников.

Именно поэтому разработанная программа «Здоровое поколение» направлена на внедрение здоровьесберегающих технологий и валеологическое образование учащихся. В реализации программы задействованы все службы школы: администрация, учителя, педагог-организатор, педагог-психолог, медицинский работник.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Целью данной программы является поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья обучающихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей в достижении успеха.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

1. Отработать систему выявления уровня здоровья учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.
2. Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.
3. Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.
4. Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья.
5. Пропаганда здорового образа жизни.
6. Внедрение современных методов мониторинга здоровья.
7. Привитие обучающимся знаний, умений и навыков, необходимых для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

1. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса:
 - обновление и пополнение нормативно-правовой базы школы;
 - обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при организации образовательного процесса, норм по охране труда и технике безопасности;
 - обеспечение здоровьесберегающего режима работы школы;
 - организация рациональной системы питания учащихся;
 - обеспечение оптимального режима двигательной активности учащихся;
 - разработка комплекса мероприятий по выявлению уровня физического и психологического здоровья обучающихся.
2. Инструктивно-методическая работа с обучающимися, их родителями и учителями:

- организация семинаров для педагогов школы;
- организация родительского всеобуча;
- конференции, лектории, викторины для учащихся на валеологические темы;
- проведение инструктажей по технике безопасности, охране труда, противопожарной безопасности.

3. Учебно-воспитательная работа:

- использование на уроках и во внеурочной деятельности здоровьесберегающих технологий;
- разработка валеологической тематики классных часов;
- организация работы школьных спортивных секций;
- организация работы кружков валеологической направленности.

4. Профилактика и коррекция здоровья:

- физкультминутки, зарядка для глаз;
- проведение в школе дней здоровья;
- проведение спортивно-массовых мероприятий.

ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Здоровый физически, психически, нравственно, адекватно оценивающий свое место и предназначение в жизни выпускник.

УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ:

- обучающиеся;
- классные руководители;
- учителя – предметники (ОБЖ, биологии, физкультуры);
- родители;
- медицинские работники.
- педагог-психолог;
- администрация школы

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА:

- программа учебных предметов, формирующих основы здорового образа жизни; Дни здоровья.
- пакет диагностики состояния здоровья учащихся.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

2022-2025годы

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей;
- повышение уровня профилактической работы;
- формирование отношения детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- введение оптимального режима труда и отдыха детей.

ПЛАН
 МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ
 ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБКЧАЮЩИХСЯ,

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Система целесообразных форм работы
1. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса				
1	Составление социологических карт по классам, составление списков: - учащихся из категории «трудных»; - неблагополучных семей; - многодетных семей; - малообеспеченных семей; - неполных семей; - опекаемых, инвалидов.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР Классные руководители	Посещение семей, собеседования, анкетирование
2	Медосмотр детей	В течение года	Медицинские работники	
3	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	Классные руководители	
4	Контроль состояния здоровья школьников по итогам диспансеризации	Апрель	Классные руководители	
5	Анализ случаев травматизма в школе	В течение года	Зам.директора по ВР	
6	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников; - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил техники безопасности, противопожарной безопасности и охраны труда	Сентябрь	Директор школы	
7	Оформление медицинских карт, листков здоровья в классных журналах. Комплектация на их основе физкультурных групп	Сентябрь	Классные руководители, учитель физкультуры	
8	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой и	В течение года	Директор школы, Зам. директора	

	тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон); организация дежурства.		по АХЧ	
9	Эстетическое оформление интерьера класса, школы (разведение цветов)	В течение года	Директор школы, классные руководители	Смотр кабинетов
10	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок	Ежегодно сентябрь – январь	Зам. директора по УВР	
11	Смотр кабинетов (аттестация рабочих мест); их соответствие требованиям	Ежегодно	Директор школы, зам.директора по УВР, заведующие кабинетами	
12	Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, работа библиотеки)	Постоянно	Классные руководители, старшая вожатая	
13	Проведение уроков по здоровьесберегающим технологиям	Постоянно	Администрация школы, учителя-предметники	Посещение уроков
2. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школьном учреждении				
1	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Директор школы, Зам.директора по АХЧ	
2	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	В течение года	Зам.директора по УВР	
3	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: – проветривание; – освещение; – отопление; – уборка	Постоянно	Зам. директора по АХЧ, зам.директора по ВР	
4	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе	Постоянно	Директор школы	
5	Содержание в исправности всех средств пожаротушения	Постоянно	Зам. директора по АХЧ	
6	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	Постоянно	Учителя физкультуры	
7	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Директор, классные	

			руководители	
8	Приемка школы к новому учебному году	Август	Директор школы	
9	Рейды: – по проверке внешнего вида обучающихся; – по сохранности библиотечных учебников; – по выполнению школьниками режима дня	По отдельному плану	Зам.директора по ВР, библиотекарь,	
10	Приобретение сантехнического оборудования, люминесцентных и электрических ламп	В течение года	Директор школы, зам.директора по АХЧ	
11	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	Директор школы	
12	Приобретение моющих и чистящих средств	Постоянно	Зам.директора по АХЧ	
13	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август-сентябрь	Директор школы,	
14	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной	Среды октябрь-май	Учителя начальных классов	
15	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	По отдельному плану	Администрация школы	Смотр кабинетов
16	Обеспечение требований техники безопасности во время ремонта школы и трудовой практики учащихся	В летний период	Зам.директора по ВР	
17	Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в школе	Сентябрь	Директор школы, Ответственный за охрану труда	
18	Контроль за качеством питания и питьевым режимом	постоянно	Зам.директора по ВР	
19	Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями	В течение года	Зам. директора по УВР	

20	Контроль физического воспитания школьников	По отдельному плану	Администрация школы, учитель физкультуры	Посещение уроков
21	Контроль преподавания ОБЖ	По отдельному плану	Администрация школы	Посещение уроков
22	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Директор школы	
23	Организация дежурства по школе	Постоянно	Классные руководители, завуч по ВР	
3. Уровень здоровья учащихся, мероприятия по сохранности и укреплению здоровья детей				
1	Состояние здоровья учащихся (анализ на основе углубленного осмотра)	В течение года	Администрация школы	Педсоветы, родительские собрания. Выступление врачей с рекомендациями по его восстановлению
2	Психологический мониторинг здоровья учащихся:- тест на адаптацию в начальной, средней школе;- тест на тревожность	Сентябрь-январь	Педагог-психолог	Психолого-педагогический семинар
3	Организация горячего питания	В течение года	Администрация школы	
4	Оздоровительная программа с детьми в летний период	Июнь	Зам.директора по ВР	Организация и работа школьного оздоровительного лагеря, экскурсии
4. Гигиеническое, санитарно – просветительное воспитание учащихся				
1	Проведение бесед, классных часов, круглых столов, диспутов	В течение года	Классные руководители	Индивидуальные консультации специалистов для родителей и учащихся
2	Пропаганда специальной литературы по здоровому образу жизни	В течение года	Библиотекарь, классные руководители	
5. Профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания)				
1	Результаты тестирования учащихся по выявлению склонностей учащихся к вредным привычкам.	Ежегодно	Классные руководители, Психолог школы	Анкетирование
2	Участие в проведении Международного дня борьбы со СПИДом, Международного дня борьбы с курением		Педагог-организатор, зам.директора по ВР, классные руководители,	Встречи и беседы с представителями наркоконтроля

			учитель ОБЖ	
3	Родительский лекторий: «Как сохранить здоровье детей»	1 полугодие	Классные руководители	Родительские собрания
4	Участие в областном антинаркотическом месячнике «Курский край без наркотиков!»	Ежегодно	Зам.дир по ВР, классные руководители, библиотекарь, учитель ОБЖ педагог-психолог, учитель ИЗО	В программе: Конкурс рисунков и плакатов. Конкурс сочинений. Обзорные книжные выставки и материалы СМИ, КТД.
5	Встречи с медицинскими работниками	По плану	Зам. дир. по ВР	
6	Проведение бесед о вреде курения, наркотических и психотропных средств(5-11-е классы)	В течение года по расписанию	Классные руководители, медицинские работники	Тематические классные часы, встречи со специалистами.
7	Конкурсы, викторины	В течение года	Зам директора по ВР, классные руководители, актив класса и школы.	
6. Физкультурно-массовая оздоровительная работа				
1	Мониторинг занятости учащихся спортом	1 полугодие	Зам. Директора по ВР, учитель физкультуры	
2	Общешкольные спортивно-массовые мероприятия, соревнования	В течение учебного года	Зам.директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители	Дни здоровья, работа школьных спортивных секций, подвижные игры, конкурсы, соревнования, турслеты, походы
3	Летняя оздоровительная программа	Апрель, май	Зам.директора по ВР, руководители летних отрядов	
4	Организация летнего оздоровительного пришкольного лагеря	Июнь, июль	Зам.директора по ВР	Работа школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием, профильных отрядов.
5	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май-сентябрь	Классные руководители, зам.директора по АХЧ	Работа трудовых отрядов
6	Проведение месячника по	Май	Зам. директора	Работа трудовых

	очистке школьной территории		по АХЧ, учителя трудового обучения	отрядов
7	Проведение Дней здоровья	Ежемесячно	Учителя физкультуры, классные руководители, зам. директора по ВР	Турслет
8	Проведение акции за здоровый образ жизни	Октябрь-ноябрь	Завуч по ВР, педагог-организатор, классные руководители, учитель ОБЖ	
9	Проведение подвижных школьных перемен	В течение года	Классные руководители	
10	Работа спортивных секций	В течение года	Учителя физкультуры	Посещение занятий
7. Профилактика травматизма				
1	Занятия по правилам дорожного движения (выступления сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурсы рисунков)	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители	Встречи, беседы
2	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках урока ОБЖ	По программе	Преподаватель ОБЖ	Посещение уроков
3	Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности	сентябрь	Директор школы, зам.директора по УВР	
4	Статистика и анализ случаев травматизма в школы	В течение года	Мед. сестра, зам.директора по УВР	